|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT LẠC THUỶ **TRƯỜNG TH&THCS LẠC LONG**Số: 11a/KH-TH&THCS LL |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc***Lạc Long, ngày 21 tháng 9 năm 2018* |

**KẾ HOẠCH**

**THỰC HIỆN CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT VÀ THỂ THAO**

**Năm học 2018 - 2109**

Căn cứ vào công văn 1708/SGD&ĐT-CTTT ngày 24 tháng 9 năm 2018 của SGD&ĐT về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2018-2019.

Căn cứ vào công văn 497 của phòng GD&ĐT Lạc Thủy về hướng dẫn công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học năm 2018 - 2019.

Trường TH&THCS Lạc Long xây dựng kế hoạch phấn đấu nâng cao chất lượng giáo dục thể chất học sinh năm học 2018 - 2019 nhằm giúp các em có điều kiện và cơ hội phát triển năng khiếu TDTT như sau:

**PHẦN A**

**THỰC TRẠNG**

**I.CƠ SỞ VẬT CHẤT:**

 Trường TH&THCS Lạc Long được các cấp đầu tư cơ sở vật chất, trang thiết bị cho việc giảng dạy môn học Thể Dục tuy nhiên có nhiều dụng cụ giảng dạy đã xuống cấp và hỏng, sân tập còn chật hẹp không đủ điều kiện cho việc giảng dạy.

 **II.ĐỘI NGŨ GIÁO VIÊN DẠY MÔN THỂ DỤC:**

 Trường có 02 giáo viên được đào tạo đúng chuyên môn Thể Dục và đạt chuẩn.

1. Cô: Lê Thị Lan Hương - Trình độ: Cao đẳng Thể dục
2. Cô: Bùi Thị Thảo - Trình độ: Cao đẳng Thể dục

**III. VỀ HỌC SINH:**

**1.Thuận lợi**:

Ban giám hiệu nhà trường luôn quan tâm tạo điều kiện tốt nhất cho việc dạy và học bộ môn Thể Dục.

Học sinh ngoan lễ phép, nhiệt tình tham gia các hoạt động và phong trào TDTT.

**2.Hạn chế:**

 Học sinh nhiều em có hoàn cảnh khó khăn, các em đa số là nông nghiệp, số lượng học sinh trong nhà trường mỏng, toàn trường có 195 học sinh nên khó khăn trong việc tuyển chọn đội tuyển HSG môn Thể Dục.

**IV. CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG HỌC:**

1. Tăng cường chất lượng dạy và học thể dục chính khoá: Cải tiến nội dung, phương pháp giảng dạy theo hướng kết hợp TDTT chính khóa với các hoạt động thể thao phong trào.Tích cực tham mưu xây dựng, tổ chức bồi dưỡng ôn luyện học sinh tham gia các giải đấu cấp huyện, cấp tỉnh .

2. Đặc biệt chú trọng, đẩy mạnh công tác tuyên truyền phòng, chống tai nạn đuối nước và các dịch bệnh cho học sinh.

3. Công tác kiểm tra và đánh giá kết quả môn học: Thực hiện theo Thông tư số 58/TT - BGDĐT, ngày 12/12/2011 về Ban hành Quy chế đánh giá xếp loại học sinh THCS; Môn  học Thể dục đánh giá bằng nhận xét theo 2 mức là đạt yêu cầu (Đ) và chưa đạt yêu cầu (CĐ) và TT 30/TT – BGDĐT ngày 28/8/2004 về đánh giá xếp loại học sinh Tiểu học.

**V. NHỮNG CÔNG TÁC TRỌNG TÂM CỦA TRƯỜNG TRONG NĂM HỌC 2018-2019:**

**1. Việc phân công giảng dạy thể dục chính khoá:**

          - Đảm bảo dạy đúng, đủ thực sự có hiệu quả và chất lượng 2 tiết TD / lớp/ tuần từ lớp 2 đến lớp 9, riêng lớp 1 dạy 1 tiết/ lớp/ tuần.

           - Đổi mới phương pháp dạy học và kiểm tra đánh giá chú trọng hướng dẫn học sinh tự học, tự tập luyện ở nhà.

          - Một tiết dạy 45 phút có 2-3 nội dung khác nhau và phần trò chơi và bài tập phát triển các tố chất thể lực.

          - Kiểm tra định kì ( KT 1 tiết) đúng theo PPCT

          **2. Công tác giáo dục thể chất:**

a. Mục tiêu:

- Đảm bảo có đủ điều kiện dạy học môn thể dục ở mức tối thiểu (trang thiết bị, dụng cụ học tập, đủ diện tích sân chơi, bãi tập...)

- Xây dựng chương trình nhà trường, đảm bảo dạy đủ số tiết theo quy định, không cắt xén chương trình

- Triển khai sử dụng đồ dùng cho tất cả các tiết học cần có đồ dùng .

 - Lựa chọn những học sinh có năng khiếu, xây dựng kế hoạch tập huấn và bồi dưỡng để đạt kết quả trong các kì hội khoẻ của trường và thi đấu cấp huyện.

- Tham gia đầy đủ các môn thi đấu.

- Tăng cường công tác tuyên truyền cho học sinh nhận thức đầy đủ về lợi ích tác dụng của việc tập luyện TDTT .

- Khơi dậy lòng ham mê tập luyện và thói quen tập luyện TDTT trong học sinh.

b.Biện pháp:

- BGH nhà trường chỉ đạo thực hiện tốt nhiệm vụ công tác GD thể chất và y tế trường học theo công văn của Sở giáo dục và Đào tạo Lạc Thủy.

- Tổ chức bồi dưỡng nâng cao chuyên môn , nghiệp vụ cho giáo viên thông qua các hoạt động sinh hoạt tổ chuyên môn, nhóm chuyên môn, các buổi tập luyện bồi dưỡng .

- Thực hiện nghiêm túc việc đánh giá xếp loại cho học sinh trong năm học.

- Tổ chức hội khoẻ phù đổng cấp trường và tham gia HKPĐ cấp huyện.

**3. Hoạt động thể thao trường học:**

a. Mục tiêu:

- Duy trì thường xuyên có nề nếp tốt việc tập thể dục giữa giờ và hô các khẩu ngữ sau khi tập thể dục theo qui định, có theo dõi đánh giá cho điểm từng lớp  và tính vào thi đua của lớp.

-  Tổ chức các câu lạc bộ thể dục thể thao ở một số bộ môn cho học sinh như : bóng đá, cầu lông, đá cầu, cờ vua, bóng chuyền, điền kinh, thể dục AEROBIC….

- Thực hiện tốt nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao, công tác phòng, chống tai nạn đuối nước trong nhà trường. Khuyến cáo các em tuyệt đối không được chơi, đùa nghịch gần ao, hồ, sông suối, kênh, rạch, hố công trình, nơi tiềm ẩn nguy cơ đuối nước…, tự ý hoặc rủ nhau tắm, đi bơi khi không có người lớn đi cùng.

b. Biện pháp:

- Lên kế hoạch chọn các đội tuyển TDTT và có kế hoạch tập luyện

-Thực hiện tốt việc tập thể dục giữa giờ và hô các khẩu ngữ.

-Thực hiện công tác tuyên truyền giáo dục và thực hiện tốt các nề nếp cho học sinh trong nhà trường.

**4.Tổ chức hoạt động ngoại khoá:**

a. Mục tiêu:

- Nhằm tạo sân chơi của tuổi trẻ học đường, công tác ngoại khoá luôn được Nhà trường và các bậc Phụ huynh học sinh chú trọng, nhằm phát hiện, bồi dưỡng tài năng trẻ TDTT. Qua từng năm luôn cải tiến về nội dung và hình thức mang lại hiệu quả khá tốt, thu hút nhiều đối tượng học sinh tham gia tập luyện.

- Thường xuyên thực hiện công tác tuyên truyền giáo dục, nâng cao nhận thức của học sinh về mục đích, ý nghĩa tác dụng của công tác GDTC và các hoạt động ngoại khoá trong nhà trường.

- Thông qua luyện tập ngoại khoá tuyển chọn VĐV có thành tích tốt tham dự Hội khỏe cấp huyện và tham gia TDTT hè cấp huyện kết hợp với đoàn xã.

- Công tác tập luyện và kiểm tra theo tiêu chuẩn rèn luyện thân thể được thường xuyên thực hiện.

 - Thường xuyên hướng dẫn các em học nội dung tự chọn môn Thể dục trong các trường THCS.

 - Duy trì và phát triển các loại hình câu lạc bộ thể thao trong nhà trường: Trường thành lập 01 câu lạc bộ thể thao cho học sinh.

 - Đặc biệt chú trọng, đẩy mạnh công tác phòng chống tai nạn thương tích và đuối nước cho học sinh.

b. Biện pháp:

- Nêu cao khẩu hiệu: “Thường xuyên luyện tập TDTT theo gương Bác Hồ vĩ đại” trong Nhà trường.

- Thường xuyên nhắc nhở học sinh tích cực luyện tập, tham gia học đầy đủ các buổi chính khoá và công tác ngoại khoá.

- Phát huy tốt vai trò các tổ chức Đoàn-Đội, thiết lập các câu lạc bộ ngoại khoá thể thao lành mạnh, để thu hút các đối tượng học sinh tham gia, nhằm tránh xa các tệ nạn xã hội đang len lõi vào học đường.

- Tuyên truyền ý nghĩa và tác dụng của luyện tập TDTT nhằm nâng cao sức khoẻ cơ thể để phục vụ học tập, lao động, sản xuất.

**5. Công tác giáo dục sức khỏe, y tế trường học:**

a. Mục tiêu:

- Thực hiện các quy định về vệ sinh trường học, vệ sinh an toàn thực phẩm, bệnh tật học đường; phòng chống tác hại của thuốc lá, phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống tai nạn thương tích, tổ chức triển khai thực hiện bảo hiểm y tế cho học sinh.

- Tổ chức đầy đủ các hoạt động ngoài giờ theo chủ điểm được quy định, các hoạt động ngoại khóa về truyền thông và dân số, giáo dục giới tính, giáo dục sức khỏe vị thành niên.

- Tổ chức khám sức khỏe cho học sinh toàn trường đầu năm.

b. Biện pháp:

 - Tăng cường kiểm tra và thực hiện tốt các quy định về vệ sinh trường học, vệ sinh an toàn thực phẩm, bệnh tật học đường.

- Tích cực giáo dục học sinh về cách phòng chống tác hại của thuốc lá, phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống tai nạn thương tích.

- Phối kết hợp với y tế học đường khám sức khỏe cho học sinh toàn trường đầu năm học, tuyên truyên tới học sinh về chương trình dinh dưỡng học đường, tuyên truyền phòng chống bệnh dịch, phòng bệnh theo mùa, tuyên truyền tìm hiểu về dân số, giáo dục giới tính, giáo dục sức khỏe vị thành niên.

**VI. LỊCH CỤ THỂ TRONG NĂM:**

|  |  |
| --- | --- |
| **THÁNG** | **NỘI DUNG CÔNG VI ỆC** |
| 09/2018 |  - Thành lập Ban GDTC trường học.- Thành lập câu lạc bộ TDTT và tuyển chọn đội tuyển các môn- Phân thời khoá biểu giảng dạy môn Thể dục.- Kiểm tra soạn bài giáo viên Thể dục.- Phối kết hợp với y tế học đường khám sức khỏe cho học sinh toàn trường đầu năm học- Luyện tập cờ vua, bóng đá, điền kinh, đá cầu, thể dục AEROBIC |
| 10/2018 | - Duyệt kế hoạch chuyên môn của giáo viên Thể dục.- Dự giờ môn Thể dục.- Tổ chức tham gia Hội khỏe Phù Đổng huyện - Kiểm tra kế hoạch gảng dạy- Luyện tập cờ vua, bóng đá, điền kinh, đá cầu, thể dục AEROBIC |
| 11/2018 | - Tổ chức Hội khỏe Phù Đổng trường, chọn đội tuyển tham gia cấp huyện-Tiếp tục luyện tập cờ vua, bóng đá, điền kinh, đá cầu, thể dục AEROBIC |
| 12/2018 | -Tiếp tục luyện tập cờ vua, bóng đá, điền kinh, đá cầu, thể dục AEROBIC- Tham gia Hội khỏe Phù Đổng huyện |
| 01+02/2019 | - Sơ kết công tác GDTC.- Tiến hành kiểm tra, đánh giá và xếp loại thể lực học sinh.-Tiếp tục bồi bưỡng luyện tập các em có năng khiếu về TDTT như cờ vua, bóng đá, điền kinh, đá cầu, thể dục AEROBIC |
| 03/2019 | -Tổ chức cho học sinh tham gia các trò chơi vận động dân gian.-Tiếp tục bồi bưỡng luyện tập các em có năng khiếu về TDTT như cờ vua, bóng đá, điền kinh, đá cầu, thể dục AEROBIC. |
| 04+5/2019 | - Hoàn thành hồ sơ kiểm tra, đánh giá và xếp loại học sinh năm học 2018-2019.- Tổng hợp đánh giá môn Thể dục cuối năm.- Kiểm tra TCRLTT cho học sinh |

 Trên đây là kế hoạch thực hiện phong trào TDTT năm học 2018-2019 của trường TH&THCS Lạc Long. Rất mong được sự quan tâm của lãnh đạo các cấp.

 **HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI XÂY DỰNG KẾ HOẠCH**

 **Nguyễn Văn Dũng**  **Bùi Thị Thảo**